

# GUIDE DE POSE

Un plancher intermédiaire, en structure légère composée de solives de bois, sépare deux volumes dont au moins un est chauffé. L'isolation consistera à remplir les espaces entre solives d'un isolant semi rigide (rouleaux ou panneaux) ou de fibres déposées manuellement.

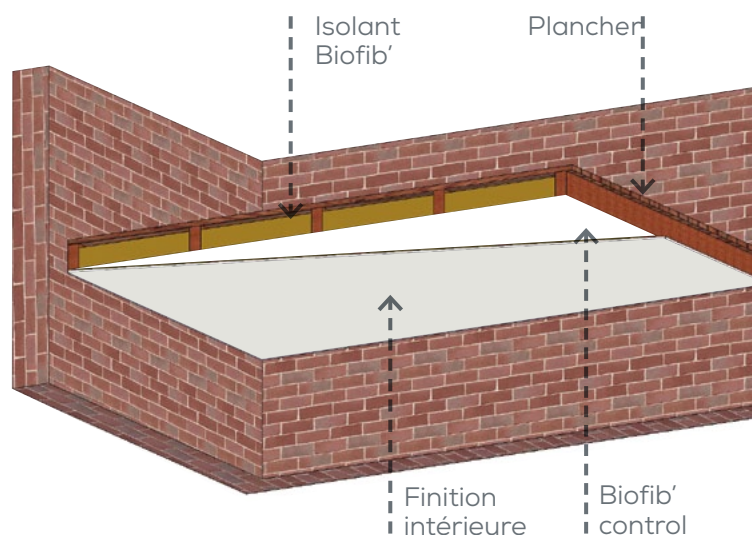
## Astuce :

Pour parfaire l'isolation aux bruits d'impact, une sous couche acoustique à base de lin ou de mousse PE épaisseur 3-4 mm peut être ajoutée une fois l'isolation réalisée et avant la pose du plancher final.



# PLANCHERS & PLAFONDS

## Isolation déroulée sur le plancher



### 1 Opérations préalables

- S'assurer que la surface à isoler est propre, en bon état et capable de supporter le poids de l'isolant (surtout dans le cas d'un plafond suspendu).
- Les déplacements devront s'effectuer en marchant sur les solives. Pour plus de sécurité, il est fortement recommandé de mettre en place des chemins de circulation grâce à des planches de bois appuyées sur plusieurs solives

### 2 Mise en œuvre de l'isolant en rouleaux ou panneaux

- Mesurez l'écartement entre solives puis découpez les lés d'isolant en majorant cette largeur de 15 (±5) mm afin d'assurer un très bon contact entre les solives.
- Placez l'isolant entre les solives en le comprimant légèrement (effet ressort).
- Assurez-vous que les lés d'isolant sont bien jointifs et que les jonctions entre le sol et les murs ou rampants de toiture sont bien isolées pour éviter les risques de ponts thermiques et phoniques.
- L'étanchéité à l'air est un point essentiel pour assurer une parfaite isolation thermique et acoustique.
- Dans le cas où les 2 locaux sont chauffés, placez une membrane Biofib' Control en sous face de l'isolant. Si l'un des deux locaux n'est pas chauffé, placez la membrane sur la face chaude du plancher.

### 3 Mise en œuvre des parements

Deux parements sont nécessaires dans cette configuration. Ils sont le plus souvent constitués :

- D'un plafond suspendu en plaques de plâtre sur ossature métallique (ou d'un lambris) en sous face.
- De lames de plancher traditionnel clouées sur les solives ou de planches d'OSB recouvertes d'un parquet flottant collé ou clipsé en partie supérieure.